



- Ecobarens klassiker -

Smørrebrød, välj 1, 2, 3, 4 eller 5 av våra bästsäljare

Välj mellan:

- kycklingcurry	- ägg och räkremoulade
- hummus & avokado	- skagen
	en två tre fyra fem
	65/ 119 / 179 / 215 / 269

Toast Skagen, en klassisk favorit med räkor (MSC), stenbitsrom (MSC), majonnäs och dill på danskt rågröd
(Går att få LF & GF)

195

- Sallader / Energitalrik -

Räksallad (MSC)

Quinoa, sylriga rödbetor, rostade hackade hasselnötter och lime- & chilidressing *(Går att få LF)*

liten stor
159 / 198

Bosarpskycklingssallad med majs och purjolökssallad, avokado och valnötter. Serveras med en krämig dijon- och honungsdressing *(Går att få LF)*

GF 195

Vår Veganska Raw Food & Energitalrik

med hemgjorda raw food-röror och tillbehör på säsongens bladgröna, sylriga rödbetor, syrade grönsaker, avokadodressing, fröströssel och husets fröknäcke

GF LF V 185

- Våra burgare -

Välj mellan:

- Halloumiburgare	195
- Vegansk kikärtsburgare	185
- Viltburgare (ren, älg & hjort)	199

Criollita (salsasallad), karameliserad lök, spenat, rostad vegansk vitlöksmajonnäs med sötpotatis *(Går att få GF)*

+ Extra: Gouda • blåmögelost eller vegansk ost 10

- Wraps -

Keralakykling:

ananas, svart ris, sallad, rödlök, gurka och färskost 95

Buffalokikärter:

kikärter, buffalo sås, selleri, morot, vårlök, solrosfrön, koriander och guacamole 79

Vegansk sojaburrito:

sojafärs, grillade grönsaker, svart ris, röd salsa och vegansk ost 85

- Smörgåsar -

Kyklingcurry, spenat, rödlök, majonnäs 95

Grillade grönsaker (lök, morot, aubergine, paprika) ruccola, ost, oliver och majonnäs 69

- Snacksbrickor (för 2 pers) -

Barbricka: chips, chilinötter, oliver och ölkorv 129

Ostbricka: ost, kex och vindruvor 149

Vegobricka: selleri, morot, gurka, hummus, guacamole och chips 149

Take away -10%



Vi reserverar oss för ändringar i menyn p.g.a. råvarutillgång och utbud.

***RAW FOOD** upphettats ej över 45 grader. Är helt vegansk, gluten- och laktosfri.

GF = Glutenfri
LF = Laktosfri
V = Vegan

Vi strävar efter att bara använda ekologiska och GMO-fria råvaror.

Ingen matlagning sker i fritös, mikro, stekbord eller i aluminiumkärl.