



### - Ecobarens klassiker -

Smørrebrød, välj 1, 2, 3 eller 4 av våra bästsäljare

Välj mellan:

- kycklingcurry
- ägg och räkremoulade
- hummus & avokado
- färskost och rödbetor

en två tre fyra  
GF 72 / 126 / 186 / 222

**Toast Skagen, en klassisk favorit** med räkor (MSC), stenbitsrom (MSC), majonnäs och dill på bovetebröd

GF 219

### - Sallader / Energitalrik -

**Räksallad (MSC)**

Quinoa, syrliga rödbetor, rostade hackade hasselnötter samt lime- & chilidressing (Går att få LF)

GF 215

**Caesarsallad**

Bosarpskyckling, tomat, sallad, parmesanost, krutonger och caesardressing

219

**Vår Veganska Raw Food & Energitalrik**

med hemgjorda raw food-röror och tillbehör på säsong- ens bladgröna, syrliga rödbetor, syrade grönsaker, avokadodressing, fröströssel och husets fröknäcke

GF LF V 199

### - Våra burgare -

Välj mellan:

- Halloumiburgare 215
- Vegansk kikärtsburgare 205
- Viltburgare (ren, älg & hjort) 219

Med bröd, picklad gurka, tomat, sallad, avokado, veganaioli och timjanrostad kulpotatis (Går att få LF)

Välj mellan gouda och vegansk ost

### - Varmrätter -

**Sesamrostad Tofu**

med koriander, sojachili och lönnsirap serveras med broccoli, ayurvedisk kokosmjölksås samt fullkornsris

GF LF V 205

**Renmedaljonger av innanlår**

serveras med kantarellsås, pressgurka, sidosallad och timjanrostad kulpotatis (Går att få LF)

GF 265

### - Snacksbrickor (för 2 pers) -

**Barbricka:** chips, chilinötter, oliver och ölkorv 149

**Vegobricka:** selleri, morot, gurka, hummus, guacamole och chips

GF LF 159

Take away -10%



Vi reserverar oss för ändringar i menyn p.g.a. råvarutillgång och utbud.

\***RAW FOOD** upphettats ej över 45 grader. Är helt vegansk, gluten- och laktosfri.

GF = **Glutenfri**  
LF = **Laktosfri**  
V = **Vegan**

Vi strävar efter att bara använda ekologiska och GMO-fria råvaror.

Ingen matlagning sker i fritös, mikro, stekbord eller i aluminiumkärl.